

LEICHTATHLETIKABTEILUNG

Liebe TVG-Mitglieder,

Informationen zur Kinderleichtathletik finden Sie im Bericht der Abteilung Turnen, Gymnastik, Spiele und Leichtathletik für Kinder- und Jugendliche.

Übungsbetrieb

Mixid Fit ab 18 Jahre

Die Übungsstunde findet mittwochs von 20.15 - 21.45 Uhr in der Sporthalle bzw. im Sommer auch auf der LA-Anlage statt. In dieser Stunde trainieren Frauen und Männer gemeinsam ihre Fitness. Mit und ohne Musik werden Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit verbessert. Anschließend geht es bei Mannschaftsspielen noch einmal richtig rund. Weitere Fitnessbegeisterte sind recht herzlich willkommen.

Badminton- „Just for Fun“

Die Badminton- Gruppe trifft sich freitags von 20 bis 22 Uhr in der Turnhalle. Durch eine Eigenkonstruktion können in der Turnhalle 4 Badminton- Felder aufgebaut werden und somit maximal 16 Spieler gleichzeitig den Ball übers Netz schmettern. Die Felder entsprechen zwar nicht genau den Maßen eines Badminton- Feldes, jedoch zum Spielen - just for fun - ausreichend. Die Badminton- Gruppe ist eine der wenigen gemischten Gruppen im Verein. Kommen darf Mann oder Frau ab 16 Jahren. Ein Badminton- Schläger sollte mitgebracht werden. Interessierte sind herzlich willkommen.

Nordic Walking

Eine Gruppe Nordic Walking-Begeisterte trifft sich jeden Sonntag, zu jeder Jahreszeit und bei jedem Wetter ein gemäßigtes gesundheitsorientiertes Training für den ganzen Körper und sein Immunsystem zu absolvieren. Übungsleiterin Elli Binkele, die als DTB-Kursleiterin Nordic Walking bestens qualifiziert ist, leitete die Gruppe. Aufgelockert durch funktionelle Gymnastik geht es meist auf Nebenwegen eine Stunde kreuz und quer durch den Wald auf der Bannhalde.

Treffpunkt: Parkplatz an der Schranke Bannhalde, Sonntag 09.00 Uhr

Wettkämpfe

Im Rahmen des Landesturnfestes absolvierten Cathrin Hanczuk, Wolfgang Zorn, Tobias Scheuermann, Tobias Zwiefelhofer und Tim Büsch einen Wahlwettkampf. Tobias Scheuermann nahm zusätzlich noch an den Baden-Württembergischen Meisterschaften im Steinstoßen teil.

Das nächste Landesturnfest findet 2020 in Ludwigsburg statt.



Die TVG-Festzugs-Teilnehmer. Um die Größe des Turngau Neckar-Enz zu zeigen, gibt es für alle Festzugsteilnehmer des Turngaus einheitliche Shirts.

Sportabzeichen

Für das Deutsche Sportabzeichen muss aus den Bereichen Koordination, Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer jeweils eine Leistung sowie ein Schwimmnachweis erbracht werden.

Das Deutsche Sportabzeichen wurde in 2018 von 29 Personen erfolgreich abgelegt. 19 Sportabzeichen in Gold, 8 in Silber und 2 in Bronze zeigen die Fitness der Sportler, aber auch, dass Vorbereitung und Training notwendig sind und sich auszahlen. Die Altersstufen reichen von Mädchen und Jungen im Alter ab 6 Jahren bis zu Frauen und Männer bis 69 Jahre. Von der ersten bis zur 37. abgelegten Prüfung war alles vertreten. Die Verleihung der Urkunden für das Jahr 2018 steht noch aus.

Auch 2019 gibt es wieder für alle Interessierte die Möglichkeit, sich beim TV Großsachsenheim auf das Sportabzeichen vorzubereiten und es abzulegen. Hierzu wird es wieder von Mai bis September Übungsstunden geben, in denen eine gezielte körperliche Vorbereitung mit qualifiziertem Training und ein Ablegen der Prüfungen möglich sind. Termin wird rechtzeitig bekannt geben. Treffpunkt Leichtathletikanlage neben dem SportPark.

Vielen Dank an alle Übungsleiter, Kampfrichter, Sportabzeichen-Prüfern und Helfer, die uns im vergangenen Jahr tatkräftig unterstützt haben.

Mit sportlichen Grüßen

die Abteilungsleitung
Tim Büsch und Angelika Zwiefelhofer