

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Yoga 09.00 - 10.15 Uhr vorübergehend ausgesetzt KH	Eltern/ Kind Turnen 16.15 - 17.00 TH	Windelflitzer I 16.40 - 17.40 TH	Krabbelzwerge 16.40 - 17.40 TH	Body fit and relax 9.00 - 10.15	Biken mit Kids (jede 2.Woche) 10.00 LA-Anlage April - Oktober
Gerätturnen Grundstufe 16.30 - 17.15 TH	Eltern/ Kind Turnen 17.15 - 18.00 TH vorübergehend ausgesetzt	Aktiv u. mobil bis ins hohe Alter 18.00 - 18.45 TH	Fun and Action 18.00 - 19.00 TH (ab 5. Nov.)	vorübergehend ausgesetzt KH Purzelstunde 5 u. 6 Jahre 17.15 - 18.00 TH	Radtreff - Gruppe 3 13.30 Oktober - März
Gerätturnen Aufbaustufe 17.30 - 18.30 TH	Dance Kids 8-11 Jahre 18.15 - 19.00 TH	Fit von Kopf bis Fuß (Frauen ab 60 J.) 19.00 - 19.45 TH	Fit - Fun & More 19.15 - 20.00 TH	Trampolinspringen 18.15 - 19.45 TH	Handball Minis 10.00 - 11.00 SH
Gerätturnen Leistungsstufe 18.45 - 20.00 TH	Dance Moves 12-16 Jahre 19.15 - 20.00 TH	Gym. für Frauen mit Power 20.00 - 21.15 TH	Fit Mix 20.15 - 21.15 TH	Badminton 20.15 - 22.00 TH	
Gerätturnen Jgd./Erw. 20.15 - 21.15 TH	Jazztanz meets Zumba 20.15 - 21.45 TH	Handball wE bzw. wD 16.45 - 17.45 SH		Tanzmäuse 16.00 - 16.45 SportPark	
Purzelturnen 3½ u. 4 Jahre 16.30 - 17.15 SH (ab 05.10.)	Handball gE / mB 16.45 - 18.15 SH	Purzelturnen 3 1/2 + 4 Jahre 17.00 - 17:45 SH	Übungsstunden Turnhalle Sporthalle/ LSG Kulturhaus / Outdoor	New Comers 17.00 - 17.45 SportPark	Sonntag
Purzelturnen 5 u. 6 Jahre 17.30 - 18.15 SH (ab 05.10.)	Handball mC 1/2 18.30 - 20.00 SH	Leichtathletik 6-9 J. u. 10-12 J. 18.00 - 18.45 SH		New Cool Kids 18.00 - 18.45 SportPark	Nordic Walking-Treff 9.00 Parkplatz Bannhalde
Handball wC 16.45 - 18.15 SH	Handball Frauen / wA 20.15 - 22.00 SH	Leichtathletik ab 13 Jahre 19.00 - 20.00 SH		Handball gF 15.00 - 16.30 SH	Radtreff Rennradgruppe 09.00 April - Oktober
Handball wB 18.30 - 20.00 SH		Modernes Tanzen ab 10 Jahre 19.00 - 20.00 SH		Handball gD 1 + 2 16.45 - 18.15 SH	Radtreff MTB + Gruppe 1/2 10.00 November - März
Jedermann Gruppe 1 20.15 - 22.00 SH		Volleyball 20.15 - 22.00 SH		Handball mB 18.30 - 20.00 SH	
Jedermann Gruppe 2 20.15 - 22.00 SH		Mixed Fit 20.15 - 21.45 SH		Handball M2 +mA 20.15 - 22.00 SH	
		Yoga 17.15 - 18.30 KH		Handball Frauen + wA 20.30 - 22.00 LSG	
				Radtreff 17.45 April - August 17.15 September	



SH - Sporthalle Schulzentrum
 TH - Turnhalle (beim Hallenbad)
 KH - Kulturhaus