



Sportangebot

Übungsleiter

Uhrzeit

**Mit der untenstehenden Unterschrift bestätige ich die Einhaltung der folgenden Regelungen bei der Teilnahme an Sportangeboten des Turnvereins Großsachsenheim:**

- Ich erscheine nicht zum Training,
  - wenn ich mich in einem vom Robert-Koch-Institut benannten Risikogebiet aufgehalten habe, und seit der Rückkehr noch keine 14 Tage vergangen sind,
  - wenn ich mich krank (Erkältungssymptome, Fieber etc.) fühle,
  - wenn ich mit einer Corona-infizierten Person in Kontakt stand und seit dem Kontakt noch keine 14 Tage vergangen sind,
  - nach durchlaufener Erkrankung mit SARS-CoV-2 benötige ich ein ärztliches Attest zum Nachweis der vollständigen Genesung,
  - im Fall einer SARS-CoV-2 Erkrankung/ Corona Infektion werde ich den Verein umgehend informieren, sodass meine Kontaktpersonen benachrichtigt werden können.
- Ich halte mich an die ausgehängten und/oder von den Übungsleiter\*innen erläuterten allgemeinen Hygienevorschriften (siehe Aushang).
- Ich warte vor der Sportstätte bis die Übungsgruppe von den Übungsleiter\*innen abgeholt wird.
- Ich trage auf dem gesamten Gelände einen Mund-Nasen-Schutz. Während des Sporttreibens kann auf das Tragen des Mund-Nasen-Schutzes verzichtet werden.
- Ich wasche oder desinfiziere mir vor Beginn und am Ende der Trainingseinheit gründlich die Hände
- Ich halte während den gesamten Trainings- und Übungseinheiten immer einen Abstand von mindestens 1,50 m zu anderen Personen ein. Davon ausgenommen sind für das Training oder die Übungseinheit übliche Sport-, Spiel- und Übungssituationen.
- Ich halte abseits des Sportbetriebes, wo immer möglich, ein Abstand von mindestens 1,5 Meter zu anderen Personen einzuhalten. Körperkontakt, insbesondere Händeschütteln oder Umarmungen, sind zu vermeiden.
- Ich bringe ein Handtuch als Trainingsunterlage für die Matte mit, was mind. 70 x 140 cm groß ist.
- Ich komme möglichst in meiner Sportkleidung zur Übungsstunde, Umkleiden und Duschräume sind nur für das unbedingt erforderliche Maß zu nutzen.
- Ich achte beim Toilettengang, in den Umkleiden und Duschräumen darauf, dass der Sicherheitsabstand zu anderen Personen immer eingehalten wird. Es darf sich nur 1 Person in den WC-Räumlichkeiten aufhalten.
- Ich bin damit einverstanden, dass meine Teilnahme am Trainingsangebot dokumentiert und die Dokumentation vom Verein aufbewahrt wird (bis 4 Wochen nach Teilnahme), um dies ggf. an das Gesundheitsamt weiterzuleiten.
- Ich leiste den Anweisungen der Übungsleiter\*innen Folge. Bei Zuwiderhandlung oder Nichtbeachtung der genannten Regeln behält sich der Turnverein Großsachsenheim vor einem Teilnahmeverbot an der Übungsstunde auszusprechen.

Name/ Vorname in Druckschrift

Unterschrift

Email-Adresse

Telefonnummer